

Меню на 18 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Тефтели куриные Лакомка					
В соусе для запекания	60/30	10.7	14.4	15.1	233
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.8	212
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Огурцы свежие	30	0.21	0.03	0.57	3
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
М. М. Мухоморова



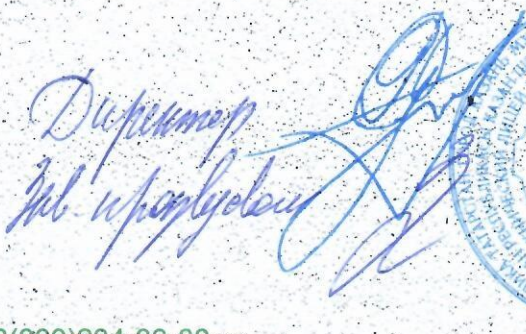
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню на 18 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из куриных грудок	45/45	14.3	13.8	2.5	193
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.94	6,4	50.2	291
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.06	0.01	8.13	34
Свежие огурцы	20	0.14	0.02	0.38	2
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77


 Директор
 Ив. Ив. Ив.

